associado a um risco maior de desenvolvimento do câncer da próstata. Estudos sugerem que uma dieta rica em gordura animal pode estar associada a uma maior incidência do câncer da próstata.

Rastreamento

O rastreamento é usado para identificar casos iniciais de câncer em homens aparentemente saudáveis (sem queixas ou sintomas que sugiram o câncer da próstata).
Dois testes são recomendados para essa detecção precoce: o Exame de Toque Retal e a dosagem do PSA no sangue.

• O rastreamento com a dosagem do PSA no sangue em homens saudáveis e sem sintomas é controverso e tem sido bastante debatido na comunidade médica.

• A ASCO (Sociedade Americana de Oncologia Clínica) recomenda que homens sem sintomas e com expectativa de vida inferior a 10 anos sejam desencorajados a fazer o teste.

• Para pacientes com expectativa de vida superior a 10 anos, a ASCO recomenda que um especialista seja consultado e que os riscos e vantagens sejam postos em discussão.

• Se você tem parentes de primeiro grau com câncer de próstata ou algum outro fator de risco, consulte seu médico sobre a necessidade de rastreamento.

• Muitos homens saudáveis apresentam sintomas que podem indicar a necessidade de uma avaliação com um especialista, como por exemplo:
• Micção frequente
• Fluxo urinário fraco
• Fluxo urinário interrompido
• Dor ao urinar
• Sangue na urina ou no sêmen
• Desconforto ao sentar

Referências: IOV, INCa, ASCO, CANCERNET.

Dr. Carlos Flávio Turci
Responsável Técnico
CRM-SP 27301

IOV INSTITUTO DE ONCOLOGIA DO VALE

ONCOLOGIA D'OR

Cenon

www.iov.com.br

São José dos Campos
R. Major Antônio Domingues / 472 / Centro
CEP: 12245-750 / 12 3924-9055

Taubaté
Av. John Fitzgerald Kennedy / 856 / Jd. das Nações
CEP: 12030-200 / 12 3426-9055

CÂNCER DE PRÓSTATA

Cancer de Prostata.indd 1
16/11/2016 12:14:37

O que é o Câncer da Próstata

O câncer começa quando as células saudáveis da próstata passam a crescer descontroladamente, formando uma massa de células chamada de tumor. Um tumor pode ser canceroso (maligno) ou benigno. Um tumor benigno significa que o tumor pode crescer, mas não vai se espalhar. Um tumor maligno significa que suas células podem crescer e se espalhar para outras partes do corpo, o que chamamos de metástases. Quando o câncer se espalha através do corpo, ele acomete mais comumente os ossos, o que chamamos de metástases distantes. Alguns cânceres da próstata podem crescer muito lentamente e podem não provocar sintomas por anos.
O câncer da próstata é o mais frequente entre os homens.

Tratamento

O tratamento do câncer de próstata depende do tamanho e localização do tumor, se o câncer se espalhou, e a saúde geral do homem. Se o câncer de próstata é encontrado em estágio inicial e está crescendo lentamente, o médico pode recomendar apenas vigilância ativa. Isso significa que o câncer é monitorado de perto e o tratamento ativo começa somente quando o câncer mostra sinais de propagação, causa dor ou bloqueia o trato urinário.
Para o câncer de próstata em estágio inicial, as opções de tratamento incluem cirurgia para remover a próstata e nódulos linfáticos próximos ou radioterapia.

Para os homens com um tumor maior ou onde o risco de o câncer retornar é maior, a terapia hormonal pode ser dada antes da cirurgia, ou radioterapia pode ser dada depois da cirurgia. Vários meses de terapia hormonal também podem ser combinados com radioterapia. A terapia hormonal é a principal opção de tratamento para homens com câncer de próstata metastático, mas a radioterapia ou a quimioterapia podem ser recomendadas.

O câncer de próstata que não mais responde à terapia hormonal, conhecido como câncer de próstata resistente à castração, pode ser tratado com quimioterapia ou outras opções de tratamento mais recentes. Os efeitos colaterais do tratamento do câncer de próstata, incluindo incontinência urinária e problemas sexuais, muitas vezes podem ser prevenidos ou gerenciados com a ajuda de sua equipe de cuidados de saúde. Isso é chamado de cuidados paliativos ou de suporte e é uma parte importante do plano geral de tratamento.

Consulte o GUIA BEM VIVER para mais informações sobre o seu tratamento

Fatores de Risco

Sabemos que existem fatores que aumentam a chance de uma pessoa desenvolver câncer, mas uma pessoa pode ter diversos fatores de risco e nunca desenvolver o câncer.

• Idade. O risco de câncer de próstata aumenta com a idade. Especialmente após os 50 anos. Mais de 80% dos casos são diagnosticados após os 65 anos.

• Raça/etnia. Homens negros têm um risco maior de desenvolver o câncer de próstata do que homens brancos. Os homens hispânicos têm um risco menor que os homens brancos.

• História de família. Aproximadamente 20% dos casos têm um histórico familiar importante, com 3 ou mais parentes de primeiro grau com câncer de próstata; 3 gerações na família com câncer de próstata ou dois ou mais parentes próximos com câncer de próstata antes dos 55 anos.

• Se um homem tem um parente de primeiro grau com câncer de próstata, seja um irmão, filho ou pai, seu risco de também desenvolver a doença é 2 a 3 vezes maior.

• Mutações genéticas associadas ao câncer de mama e ovários também aumentam o risco de câncer de próstata. Os genes BRCA1 e BRCA2 são responsáveis por uma pequena parcela dos casos de câncer de próstata.

• Nenhum fator dietético está definitivamente

Cancer de Prostata.indd 2 16/11/2016 12:14:37